



SECTION JEUNES

Courbevoie triathlon

Saison
2017/2018

- **P**lanning des entrainements
- **E**ntraîneurs
- **M**atériel nécessaire à la pratique du triathlon
- **D**ates des permanences inscriptions
- **D**ate réunion Parents/Jeunes
- **R**eprise des entrainements
- **C**ontacts
- **C**ontenu du dossier d'inscription
- **T**arifs
- **D**ocuments

PLANNING DES ENTRAINEMENTS :

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	LIEUX DES RDV	CATEGORIES	COACHS
LUNDI	Course à pied	17h30 à 18h30	Stade J-Rives	Pupille – Benjamin	Yvan
LUNDI	Course à pied	18h30 à 19h30	Stade J-Rives	Minimes – Cadets Juniors	Yvan / Maxime
MERCREDI	Natation	14h00 à 15h00	Piscine Charras	Poussins -pupilles	Yvan
MERCREDI	Natation	15h00 à 16h00	Piscine Charras	Benjamins - Minimes	Yvan
MERCREDI	Natation	16h00 à 17h30	Piscine Charras	Cadets - Juniors	Yvan
VENDREDI	Natation Nouveau !	13h30 à 15h00	Piscine Charras	Tous niveaux	Médéric
VENDREDI	Course à pied Nouveau !	16h30 à 17h30	Stade J-Rives	Tous niveaux	Médéric
SAMEDI	Vélo / Course à pied	13h30 à 15h00	Pont de Courbevoie Ile de la Jatte	Poussins - pupilles	Médéric / Maxime
SAMEDI	Vélo / Course à pied	15h00 à 17h00	Pont de Courbevoie Ile de la Jatte	Benjamins - Minimes Cadets - Juniors	Yvan / Nathalie Baptiste / Médéric ou Maxime
SAMEDI	Vélo	14h00 à 17h00	Pont de Courbevoie Ile de la Jatte	Minimes – Cadets Juniors en vélo de route	Médéric ou Maxime

ENTRAINEURS :

Yvan Mathé (entraîneur principal) 06 10 01 45 71

Médéric Michaud : 06 18 91 26 33

Maxime Lombard : 06 70 19 66 52

Baptiste Chastelier : 06 81 74 30 04

Nathalie Rudaz : 06 10 89 18 83

MATERIEL NECESSAIRE A LA PRATIQUE DU TRIATHLON :

	Poussin / Pupille / Benjamin	Minime / Cadet / Junior
Natation	Lunettes – bonnet de bain Maillot - palmes	Lunettes – bonnet de bain– maillot - palmes plaquettes – Pull Buoy
Vélo	VTT – casque – gourde	Vélo de route – casque – gourde
Course à pied	Tenue de course à pied et baskets de course à pied	

Avant chaque entraînement, il est indispensable de vérifier que les pneus de vélo sont gonflés et que les freins et la chaîne sont en bon état.

DATES DES PERMANENCES INSCRIPTIONS :

- Les lundis 11 et 18 septembre de 18h à 19h au stade
- Les jeudis 14 et 21 septembre de 17h30 à 18h30 au stade

Stade Jean-Pierre Rives : 91, boulevard de Verdun 92400 – Courbevoie
Local triathlon

DATES REUNION PARENTS/JEUNES :

Samedi 23 septembre 2017 à 14h00

A la place de l'entraînement

Stade Jean-Pierre Rives : 91, boulevard de Verdun 92400 – Courbevoie
2^{ème} étage – salle porte rose en haut des tribunes

REPRISE ENTRAINEMENT :

Course à pied : lundi 11 septembre

Vélo : samedi 16 septembre

Natation : mercredi 4 octobre (uniquement pour les adhérents ayant donné un dossier complet !)

STAGE TRIATHLON du dimanche 29 oct au samedi 4 novembre :

A la Cité Verte à Hagetmau (Landes). <http://www.complexe-sportif-hagetmau.fr/>

Le stage est ouvert à tous les jeunes (pour les petits sous réserve qu'ils soient au moins 6)

Le stage sera encadré par nos entraîneurs habituels

Le voyage : Dimanche 29 octobre, départ en train à la gare Montparnasse à 9h52 arrivé à Orthez à 13h47 puis prise en charge par une navette jusqu'au complexe sportif.

Retour : Samedi 4 novembre, départ en train de la gare d'Orthez à 15h10, arrivé à la gare Montparnasse à 19h10.

3 entraîneurs partiront en camionnette avec les vélos et bagages, 2 entraîneurs partiront en train avec les jeunes.

Tarifs : 350^e (possibilité de payer en 3 fois)

Réservation possible jusqu'au 30 septembre

CONTACTS :

Yvan Mathé : 06 10 01 45 71 (questions sportives)

Nathalie Rudaz : 06 10 89 18 83 (questions administratives)

Site du club : www.courbevoie-triathlon.com

Mail du club : tricbvcom@yahoo.fr

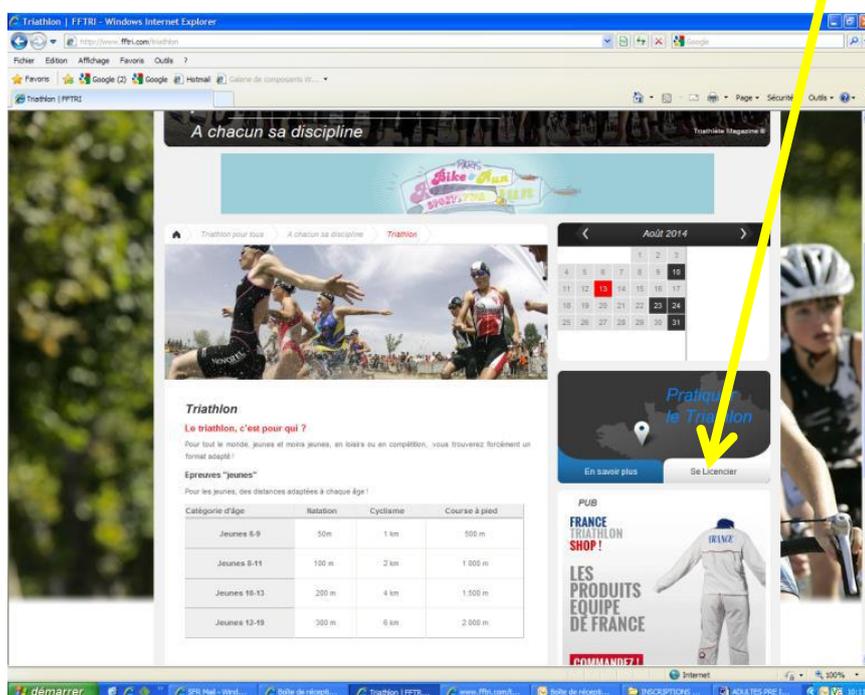
Adresse siège social : Stade Jean-Pierre Rives – 91, boulevard de verdun – 92400 - Courbevoie

CONTENU DU DOSSIER D'INSCRIPTION :

■ Documents à rendre :

- Fiche de renseignements signée (vaut acceptation du règlement intérieur)
- Règlement par chèque à l'ordre de Courbevoie Triathlon
- 2 photos d'identité avec au dos nom et prénom (écrire lisiblement en majuscule)
- *Reçu FFTRI 2017/2018 signé (licence)
- **Nouveaux adhérents** : Certificat médical de la ligue IDF de triathlon signé par votre médecin
- **Anciens adhérents** : Questionnaire de santé pour les adhérents ayant fourni un certificat médical en septembre 2016 à remplir sur le site de la FFTRI au moment de votre demande de licence
- Autorisation de prélèvement contrôle antidopage à signer pour les mineurs

* Pour remplir et télécharger votre reçu FFTRI il faut se connecter sur le site de la FFTRI www.fftri.com/triathlon à partir du 1er septembre 2017 et cliquer sur se licencier



TARIFS :

Catégorie	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior
Année de Naissance	2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004-2003	2002-2001	2000-1999
Tarifs en euros	185e	185e	185e	215e	215e	215e

Majoration de 20 euros pour les non-courbevoisiens

Réduction de 20 euros à partir du 2eme membre de la même famille

PASS 92 accepté