

**SECTION JEUNES**

**Bienvenue au sein de Courbevoie triathlon**

Vous trouverez dans ces quelques pages tous les renseignements necessaires pour pratiquer le triathlon et aborder cette nouvelle saison.

**Votre dossier d’inscriptions doit être constitué des 6 documents ci-dessous :**

* 1 - Fiche de renseignements
* 2 - Règlement par chèque à l’ordre de Courbevoie triathlon (pass 92 accepté)
* 3 - 1 photo d’identité avec au dos nom et prénom (écrire lisiblement en majuscule)
* 4 – Votre demande de licence 2019/2020 à remplir sur le site de la FFTRI et à télécharger et signer
* 5 - Certificat médical de la ligue IDF de Triathlon signé de votre médecin (uniquement pour les nouveaux)
* 6 - Autorisation de prélèvement contrôle antidopage à signer pour les mineurs

Mettre tous ces documents dans une enveloppe avec Nom et Prénom **(pas d’agraphe)**

**Où trouver ces documents d’inscriptions :**

a) **sur le site du club** « courbevoie-triathlon.com, dans la rubrique « inscriptions » et ensuite rubrique « jeunes » pour :

* la fiche de renseignements
* le certificat médical de la ligue IDF de triathlon (uniquement pour les nouveaux)
* autorisation de prélèvement contrôle antidopage à signer pour les mineurs

b) **sur le site de la FFTRI,** [**http://www.fftri.com/**](http://www.fftri.com/) **pour :**

* la demande de licence 2019/2020 (à partir du 2/09)

**Une fois sur le site** [**http://www.fftri.com/**](http://www.fftri.com/) **comment accéder à ma demande de licence :**

Je clique en haut à droit sur ESPACE TRI

Pour les anciens adhérents : je clique sur SE CONNECTER

Pour les nouveaux adhérents : je clique sur SE LICENCIER

Remplir la demande de licence et ne rien payer, le prix de la licence est compris dans votre cotisation club.

**Ensuite votre demande de licence sera envoyée sur l’adresse mail que vous aurez au préalable renseigné dans votre formulaire de demande de licence.**

**Ou déposer mon dossier complet : nous acceptons uniquement les dossiers COMPLETS**

* Samedi 7 septembre de 9h à 18h – Forum des sports «Vitaville»
* Les Lundis 9 et 16 septembre avant l’entrainement – de 18h à 19h15
* Les jeudis 12 et 19 septembre avant l’entrainement – de 17h30 à 18h45

Adresse : Stade Jean-Pierre Rives – 91, boulevard de Verdun – 92400 - Courbevoie

**Les contacts :**

* Mail du club : contact@courbevoie-triathlon.com
* Site internet du club : courbevoie-triathlon.com
* Yvan Mathé : 06 10 01 45 71 – Fondateur du club et entraineur principal
* Nathalie Rudaz : 06 10 89 18 83 – Présidente

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JOURS** | **ACTIVITES** | **HORAIRES** | **LIEUX DES RDV** | **CATEGORIES** | **ENTRAINEURS** |
| **LUNDI** | Course à pied | 17h30 à 18h30 | Stade JP Rives | Poussins - Pupilles | Yvan - Maxime |
| 18h30 à 19h30 | Stade JP Rives | Benjamins - Minimes  Cadets - Juniors |
| 19h30 à 21h00 | Stade puis le bois de Boulogne | Juniors |
| **MERCREDI** | Natation | 14h00 à 15h00 | Piscine Charras | Poussins - Pupilles | Yvan |
| 15h00 à 16h00 | Piscine Charras | Benjamins - Minimes |
| 16h00 à 17h30 | Piscine Charras | Cadets - Juniors |
| **JEUDI** | Course à pied | 19h00 à 20h30 | Stade JP Rives | Minimes – Cadets - Juniors | Yvan - Maxime |
| **JEUDI** | Séance spécifique  groupe équipe 1  **(nouveau créneau)** | 20h00 à 21h30 | A voir en fonction des séances | Equipe 1 | Alexandre |
| **VENDREDI** | Natation  **(nouveau créneau)** | 13h30 à 15h00 | Piscine Charras |  |  |
| **SAMEDI** | Vélo / Course à pied | 13h30 à 15h00 | Pont de Courbevoie Ile de la Jatte | Poussins - Pupilles | Maxime - Martin |
| 15h00 à 17h00 | Pont de Courbevoie Ile de la Jatte | Benjamins - Minimes  Cadets - Juniors | Yvan - Jérémy Maxime - Martin |
| Vélo | 14h00 à 17h00 | Pont de Courbevoie Ile de la Jatte entrainement en Vallée de Chevreuse | Cadets - Juniors | Baptiste |
| **DIMANCHE** | Séance spécifique  groupe équipe 1  **(nouveau créneau)** | 9h00 à 12h00 | A voir en fonction des séances | Equipe 1 | Alexandre |

**ENTRAINEURS :**

Yvan Mathé : 06 10 01 45 71

Maxime Lombard : 06 70 19 66 52

Baptiste Chastelier : 06 81 74 30 04

Martin Behlouli : 06 28 16 27 71

Alexandre Lenté : 06 11 86 73 84

Jérémy Staffent : 06 60 27 10 52

**MATERIEL NECESSAIRE A LA PRATIQUE DU TRIATHLON :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Poussin / Pupille / Benjamin** | **Minime / Cadet / Junior** |
| **Natation** | Lunettes – bonnet de bain  Maillot - palmes | Lunettes – bonnet de bain– maillot - palmes plaquettes – Pull Buoy |
| **Vélo** | VTT – casque – gourde | Vélo de route – casque – gourde |
| **Course à pied** | Tenue de course à pied et baskets de course à pied | |

**Avant chaque entrainement, il est indispensable de vérifier que les pneus de vélo sont gonflés et que les freins et la chaîne sont en bon état.**

**DATES REUNION PARENTS/JEUNES :**

**Samedi 28 septembre 2019 à 14h00** **précises** – Entrainement annulé en raison de la réunion

Stade Jean-Pierre Rives : 91, boulevard de Verdun 92400 – Courbevoie

2ème étage – salle porte rose en haut des tribunes

**REPRISE ENTRAINEMENT :**

**Course à pied :** Lundi 9 septembre 2019

**Vélo :** samedi 14 septembre 2019

**Natation :** Mercredi 18 septembre 2019

(Reprise entrainement natation uniquement pour les adhérents ayant donné un dossier complet !)

**TARIFS :**

| **Catégorie** | **Poussin** | **Pupille** | **Benjamin** | **Minime** | **Cadet** | **Junior** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Année de**  **Naissance** | 2012-2011 | 2010-2009 | 2008-2007 | 2006-2005 | 2004-2003 | 2002-2001 |
| **Age en cours de saison** | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 -17 | 18 - 19 |
| **Tarifs en euros** | 195e | 195e | 195e | 220e | 220e | 220e |

Majoration de 25 euros pour les non Courbevoisiens ;

Réduction de 20 euros à partir du 2ème membre de la même famille ;

PASS 92 accepté.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FICHE DE RENSEIGNEMENTS**  **NOM et prénom (de l’enfant) :** ……………………………………………………………………………………………..………..  **Date de naissance :** …………………………………………………………………………………………………………………………  **Je souhaite avoir une facture pour mon CE :**   * **Oui** * **Non** | |  | |  | |
|  |  |  | |  | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | **ENFANT** | **PERE** | **MERE** | | **Adresse domicile** |  |  |  | | **Adresse professionnelle** |  |  |  | | **Adresse mail** |  |  |  | | **Téléphone portable** |  |  |  | | **Téléphone professionnel** |  |  |  | | **Téléphone domicile** |  |  |  | |  |  | |  | |
| \* souligner l'adresse mail où les informations seront envoyées (entraînements, compétitions …) | | | | | |
| **Autorisation parentale** |  | |  | |  |
| Je soussigné, …………………………………………. en tant que père/mère, autorise mon enfant………………………………………. | | | | | |
| à être inscrit au club de triathlon pendant la saison 2019 /2020 | | | | |  |
|  |  | |  | |  |
| **L’adhésion au club vaut acceptation du règlement intérieur** | | | | |  |
| **Signatures : Enfants Père Mère** | Père | | Mère | | Enfant |

****