



JOUR	HORAIRES	Période	Catégories	ACTIVITÉS
Lundi	19h30-21h00	Sept à Juillet	Tous	Course à pied en extérieur
Mardi	7h-8h15	Sept à Juillet	Intermédiaires/confirmés	Piscine
	20h-21h30	Sept à Juillet	Intermédiaires/confirmés	
	20h-21h30	Sept à Juillet	Débutants	
Mercredi	7h-8h15	Sept à Juillet	Intermédiaires/confirmés	Piscine
	19h30-21h00	Octobre à Mars	Tous	Muscu (Salle JP Rives) / PPG
	19h00-21h00	Sept et Avril à Juillet	Tous	Enchaînement
Jeudi	7h-8h15	Sept à Juillet	Tous	Piscine
	19h00-20h30	Sept à Juillet	Tous	Course à pied piste
Vendredi	7h-8h15	Sept à Juillet	Intermédiaires/confirmés/Débutants	Piscine
	20h-21h30	Sept à Juillet	Intermédiaires/confirmés	
	20h-21h30	Sept à Juillet	Débutants	
Samedi	9h-12h30	Sept à Juillet	Tous	Vélo
	18h00-19h30	Sept à Juillet	Intermédiaires/confirmés	Piscine