



JOUR	HORAIRES	Période	CATÉGORIES	ACTIVITÉS	Lieu
Lundi	17h30-18h30	Sept à Juillet	Poussins - Pupilles	Course à pied piste	Stade Jean-Pierre Rives
	18h30-19h30	Sept à Juillet	Benjamins - Minimes		
	19h30-21h00	Sept à Juillet	Cadets - Juniors	Course à pied en extérieur	Extérieur
Mercredi	14h00-15h00	Sept à Juillet	Poussins - Pupilles	Natation	Piscine Charras
	15h00-16h00		Benjamins - Minimes		
	16h00-17h30		Cadets - Juniors		
	18h-19h30	Oct à Mars	Minimes - Cadets - Juniors	Muscu (Salle JP Rives) / PPG	Stade Jean-Pierre Rives
	18h-19h30	Oct à Mars	Minimes - Cadets - Juniors	Enchaînement hiv (HT + Piste)	Stade Jean-Pierre Rives
	19h00-21h00	Sept et Avril à Juillet	Cadets - Juniors	Enchaînement vélo + CAP	Barrière de Longchamp
Jeudi	19h00-20h30	Annuel	Cadets - Juniors	Course à pied piste	
Samedi	13h30-15h00	Annuel	Poussins - Pupilles - Benjamins en VTT	Vélo + course à pied	Rendez Ile de la Jatte => départ vers Longchamp
	15h00-17h00	Oct à Mars	Minimes - Cadets - Juniors en vélo de route		

* pas d'entraînements durant les vacances scolaires hormis les stages Club