



<b>Planning Adultes</b> <b>Hors vacances : Noel (24/12 =&gt; 02/01) Été (15/07 =&gt; 15/08)</b> <b>Hors stages</b>				
<b>Lundi</b>				
Tous	Course à pied	Bois de Boulogne	19h30-21h	A partir du 12/09
<b>Mardi</b>				
Tous (grand	Natation	Charras	7h-8h30	A partir du 12/09
Confirmés (g	Natation	Charras	20h-21h30	A partir du 12/09
Débutants (p	Natation	Charras	20h-21h30	A partir du 12/09
<b>Mercredi</b>				
Tous (grand	Natation	Charras	7h-8h30	A partir du 01/10
Tous	PPG (hiver)*	Stade JP Rives	19h-20h30	* octobre à mars
Tous	Enchaînement (été)*	Longchamp	19h30-21h	* avril à septembre
<b>Jedi</b>				
Tous (grand	Natation	Charras	7h-8h30	A partir du 12/09
Tous	Course à pied	Stade JP Rives	19h-20h30	A partir du 12/09
<b>Vendredi</b>				
Tous (grand	Natation	Charras	7h-8h30	A partir du 12/09
Confirmés (g	Natation	Charras	20h-21h30	A partir du 12/09
Débutants (p	Natation	Charras	20h-21h30	A partir du 12/09
<b>Samedi</b>				
Tous	Vélo	Centre événementiel	9h-12h30	
Tous (grand	Piscine	Charras	18h30-20h	