

Saison 2023-2024

Légende des groupes	Jeunes	Légende des disciplines	Piscine	Piscine Charras		
	Adultes		Vélo	Jeunes : pont de Courbevoie / Adultes : centre événementiel		
	Adultes + Jeunes (minimes/cadets/juniors)		Course à pied	Stade JP Rives		
			PPG	Stade JP Rives		
			Enchaînement	Barrière de Longchamp		
JOUR	CATÉGORIES	ACTIVITÉS	HORAIRES	Coach	Coach 2	
Lundi	Poussins - Pupilles	Course à pied <i>Piste Jeunes</i> <i>Extérieur Adultes</i>	17h30-18h30	Alexandre	Romain	
	Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors		18h30-19h30	Alexandre	Romain	
	Adultes		19h30-21h00	Alexandre	Louis	
Mardi	Adultes Grand Bain	Piscine	7h-8h30	Alexandre		
	Adultes Grand Bain		20h-21h30	Arthur		
	Adultes Petit Bain (débutants)		20h10-21h30	Louis	Romain (vacs scolaires)	
Mercredi	Adultes Grand Bain	Piscine	7h-8h30	Ali		
	Poussins - Pupilles Grand Bain	Piscine	14h-15h	Alexandre		
	Benjamins - Minimes Grand Bain	Piscine	15h-16h	Alexandre		
	Cadets - Juniors Grand Bain		16h-17h30	Alexandre		
	Adultes + Jeunes (minimes/cadets/juniors)	PPG de Octobre à Mars	19h00-20h30	Alexandre		
	Adultes + Jeunes (minimes/cadets/juniors)	Enchaînement LC d'Avril à Septembre	19h30-21h00	Alexandre		
Jeudi	Adultes Grand Bain	Piscine	7h-8h30	Alexandre		
	Adultes + Jeunes (minimes/cadets/juniors)	Course à pied <i>piste</i>	19h00-20h30	Alexandre		
Vendredi	Adultes Grand Bain	Piscine	7h-8h30	Ali		
	Adultes Grand Bain		20h-21h30	Médéric		
	Adultes Petit Bain (débutants)		20h10-21h30	Romain		
Samedi	Adultes	Vélo	9h-12h	Alexandre	Médéric / Romain	
	Jeunes VTT (Poussins - Pupilles - Benjamins)		13h30-15h00	Alexandre	Romain	
	Jeunes Vélo Route (Minimes - Cadets - Juniors)		15h00-17h	Alexandre	Romain	
	Jeunes (Poussins - Pupilles - Benj) Grand Bain		Piscine : 1 ligne	18h30-19h30	Médéric	
	Adultes + Jeunes (minimes/cadets/juniors)		3 lignes jusque 19h puis 8 lignes à 19h	18h30-20h	Alexandre	Romain

Après le 1er Octobre

Après le 1er Octobre

Débutant de 19h à 20h

Poussins	2015 / 2016
Pupilles	2013 / 2014
Benjamins	2011 / 2012
Minimes	2009 / 2010
Cadets	2007 / 2008
Juniors	2005 / 2006