

COURBEVOIE



Triathlon avenir de Courbevoie Dimanche 24 mars 2024

Merci de confirmer votre venue, en nous renvoyant votre bulletin d'inscription.

A très bientôt ...



COURBEVOIE
TRIATHLON

Le programme

A partir de 12h00 - Retrait des dossards (Parc des Pleiades)

Le parc à Vélo sera ouvert à 12h45 pour les cadets/juniors (30mn avant le départ pour les courses suivantes)

14h00 Cadets Juniors(2005-2008) → 300 / 7600 / 1900

14h45 Minimes (2009-2010) → 300 / 5300 / 1900

15h15 remise des prix cadets juniors

15h30 Benjamins (2011-2012) → 200 / 5300 / 1400

16h15 Pupilles (2013-2014) → 100 / 3000 / 1000

17h00 Poussins/Mi-poussins (2015 à 2018) → 50 / 1300 / 450

17h15 Remise des prix

COURBEVOIE



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

ILE-DE-FRANCE



hauts-de-seine
CONSEIL GÉNÉRAL



Renseignements et inscriptions : <http://www.courbevoie-triathlon.com/>



COURBEVOIE
TRIATHLON

Triathlon avenir Dimanche 24 mars 2024



Règlement

La date limite des inscriptions est fixée au jeudi 21 mars 2024. Après cette date le prix de l'inscription sera majoré. Une autorisation parentale dûment signée est indispensable pour l'inscription des mineurs. Les concurrents non licenciés seront tenus de souscrire un « Pass Journée» inclus dans le prix d'inscription (8 €), ainsi qu'un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition de moins de 6 mois. Les triathlètes licenciés devront joindre la photocopie de la licence FFTRI 2024.

Lors du retrait des dossards, les participants ou représentant du club, devront présenter une pièce d'identité, et leur licence FFTRI 2024. A défaut, ils présenteront une attestation de licence émise par la Ligue ou par la Fédération ainsi qu'une pièce d'identité. Sinon, paiement de 100 euros de caution à l'ordre de ligue IDF de triathlon. Les frais d'inscription restent acquis à l'organisation en cas de non participation.

Les concurrents s'engagent à respecter le code de la route et les décisions des arbitres officiels qui sont sans appel.

Les circuits cyclistes et pédestres sont fermés à la circulation.

Il est fait application du cahier des charges 2024 de la FFTRI.

Filles et garçons courent ensemble, par contre un classement séparé sera effectué. Il y aura un classement spécifique pour le championnat départemental.

Les résultats seront disponibles sur les sites <http://www.courbevoie-triathlon.com/> et sur <http://www.idftriathlon.com/>

NATATION

L'épreuve de natation a lieu en bassin de 50m. Elle se déroule par catégories, départ dans l'eau. Les accessoires de protection ne doivent recouvrir que les yeux, en aucun cas la bouche. Les accessoires aidant à la flottaison, à la propulsion ou à la respiration sont formellement prohibés. Les « virages type culbute » ne sont pas autorisés.

CYCLISME

Le casque à coque dure, jugulaire serrée est obligatoire durant l'épreuve vélo. Le code de la route fait office de règlement de circulation. Tout contrevenant à ce code sera disqualifié. Le triathlon est, par essence, une épreuve individuelle, néanmoins le drafting est autorisé. De plus le dossard, fourni par l'organisateur, devra être porté sur le dos (le dossard doit être attaché en trois points au moins, même sur les ceintures porte-dossard). S'agissant d'un circuit urbain, le vélo de route est recommandé.

COURSE A PIED

Le dossard doit être visible et porté sur le devant. Il est interdit d'être torse nu. Les accompagnateurs et aide extérieure (à pied ou en VTT) sont interdits.

RESPONSABILITES

Les organisateurs sont couverts pour les risques en Responsabilité Civile auprès de GAN EURO COURTAGE, ref contrat 86.107.090 et de l'assurance club MATMUT.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Les non licenciés doivent s'assurer personnellement. L'organisation ne peut être tenue responsable en cas d'accident occasionné par un non respect de la réglementation routière, par un mauvais état du matériel, en cas d'abus de confiance par rapport à la spécificité de l'épreuve. Il en va de même en cas de vol ou perte d'objet.



Triathlon avenir Dimanche 24 mars 2024

Vue d'ensemble du Site Epreuve Triathlon Avenir

Natation:

Bassin de 50M à la piscine Charras de Courbevoie.

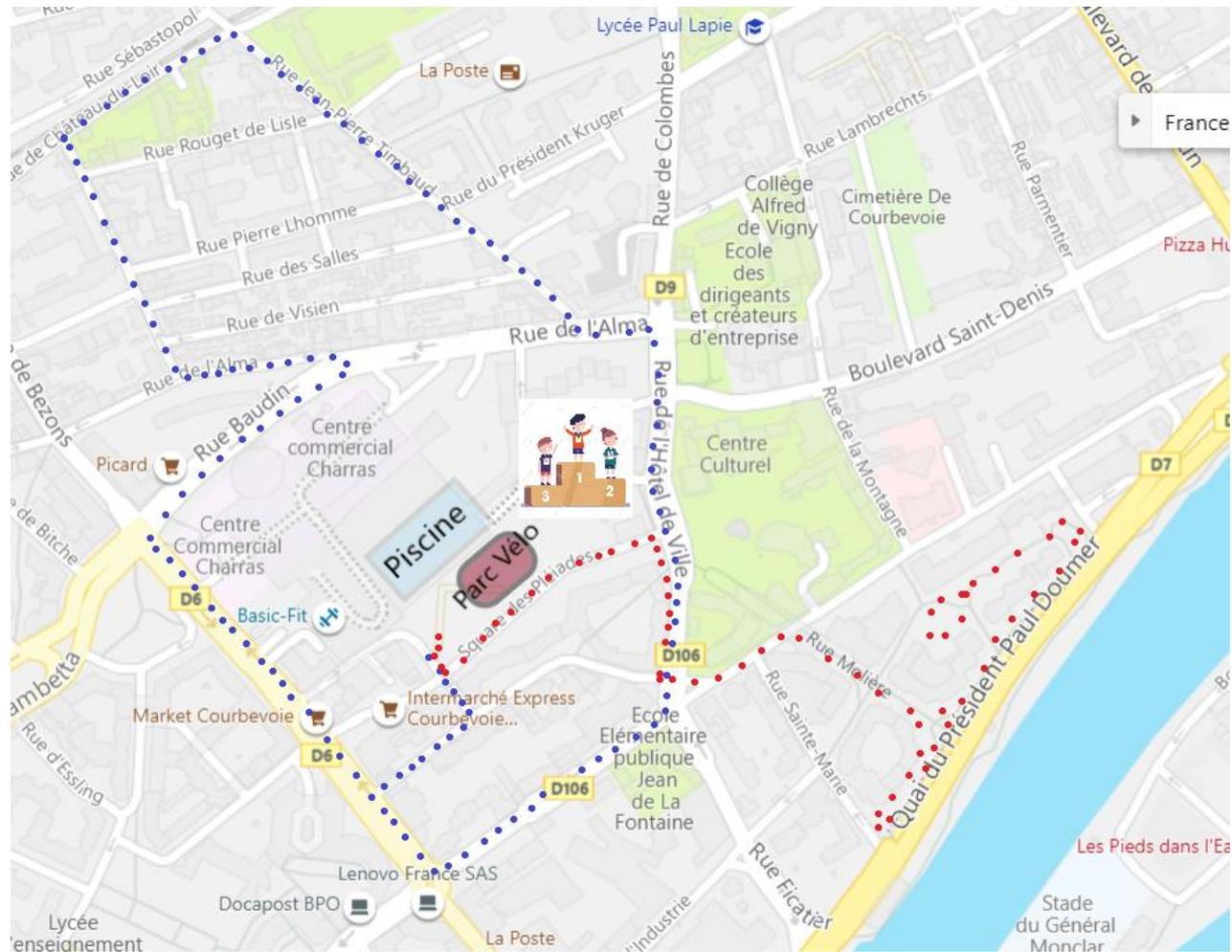
Parcours Vélo:

Circuit urbain à parcourir 1, 2 ou 3 fois selon la catégorie. Circuit fermé à la circulation.

Parcours CAP:

Circuit 100% piéton. Pour les catégories Minime/Cadet/Junior, il y a une petite côte pour agrémenter la course.

Arrivée place des PLEIADES



COURBENOIE
TRIATHLON

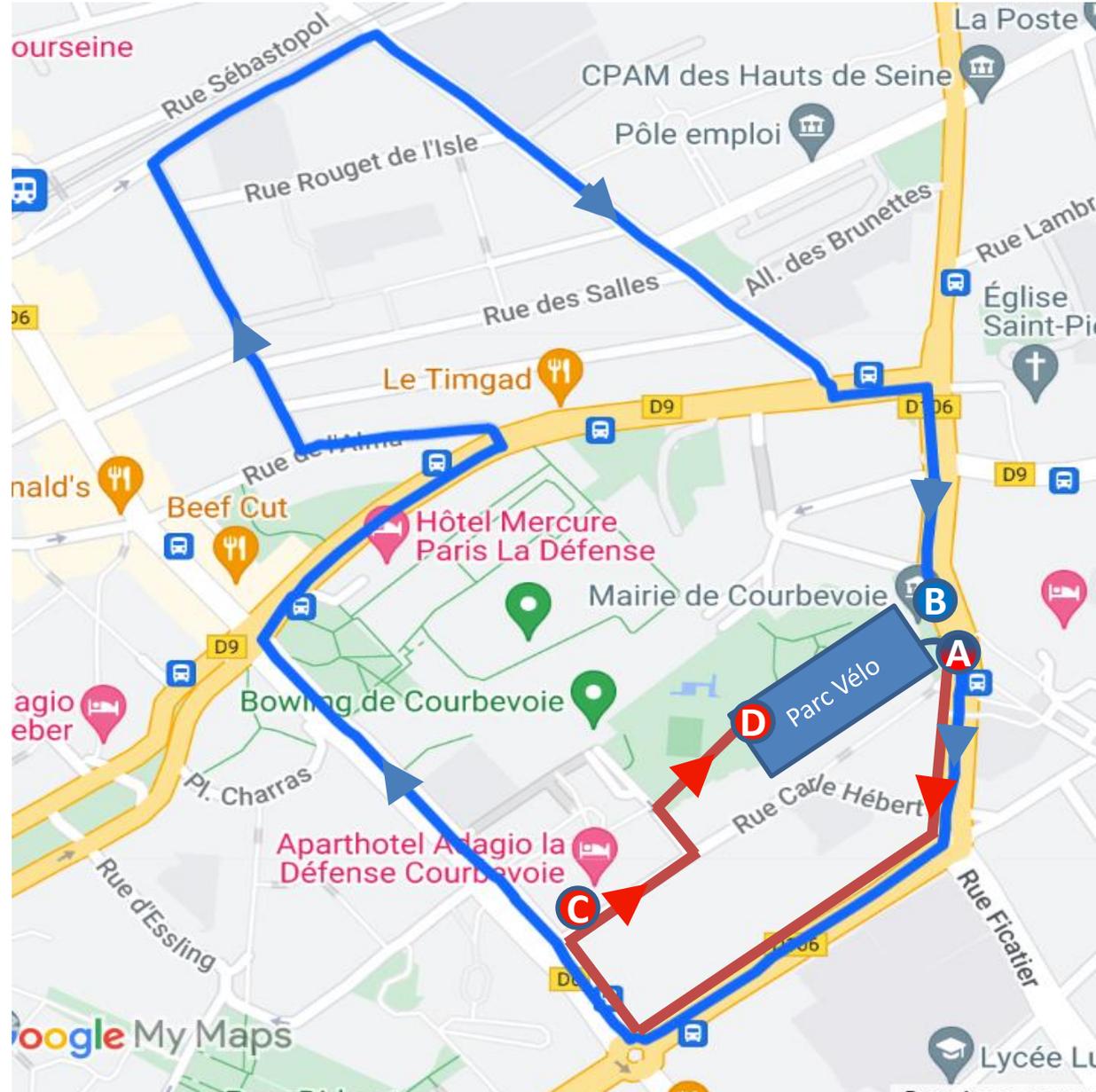


Triathlon avenir Dimanche 24 mars 2024

Parcours Vélo

Juniors/Cadets/Minimes/Benjamins/Pupilles

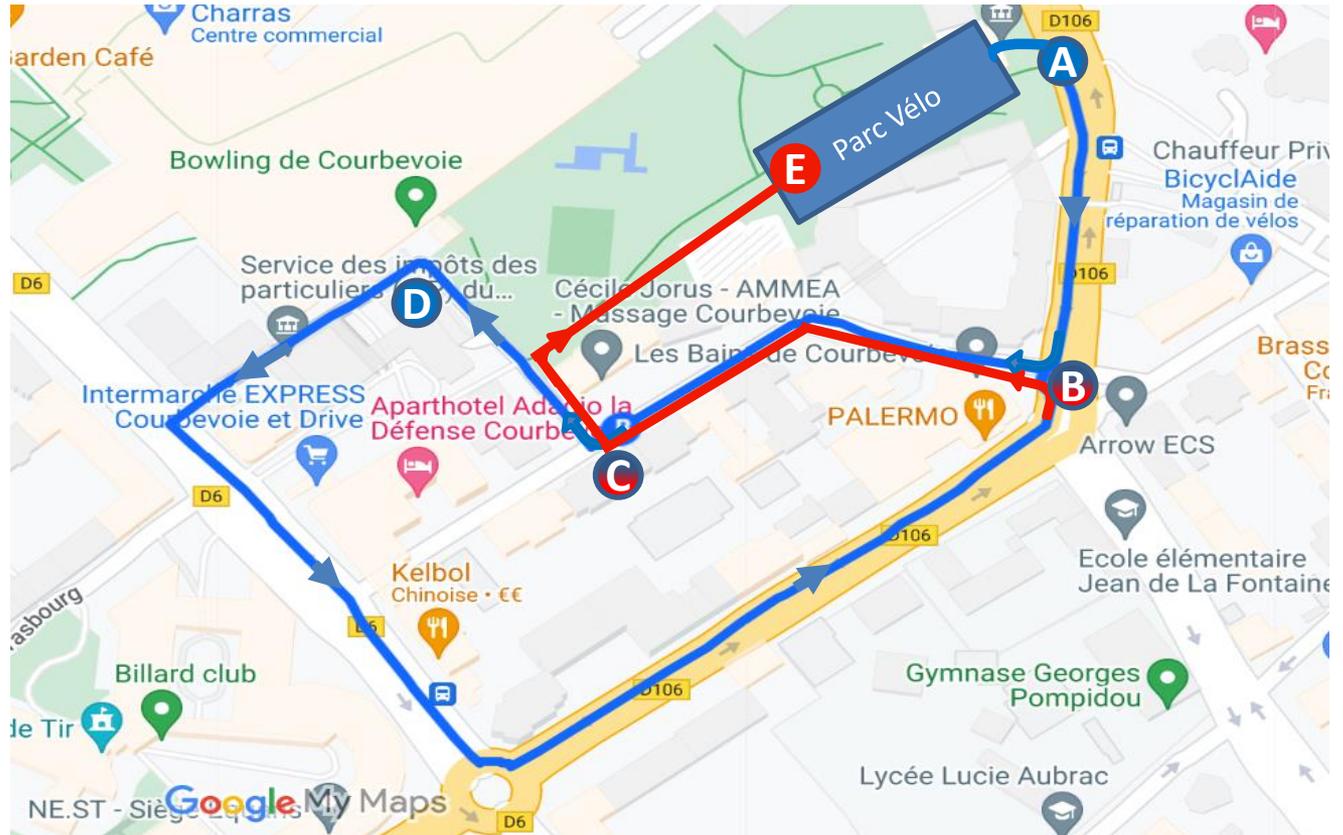
- Cadets/Juniors:
3 tours **AB** + retour parc à vélo par circuit rouge **ACD**
- Minimes/Benjamins:
2 tours **AB** + retour parc à vélo par circuit rouge **ACD**
- Pupilles:
1 tour **AB** + retour parc à vélo par circuit rouge **ACD**



Parcours Vélo

Mini-Poussins & Poussins

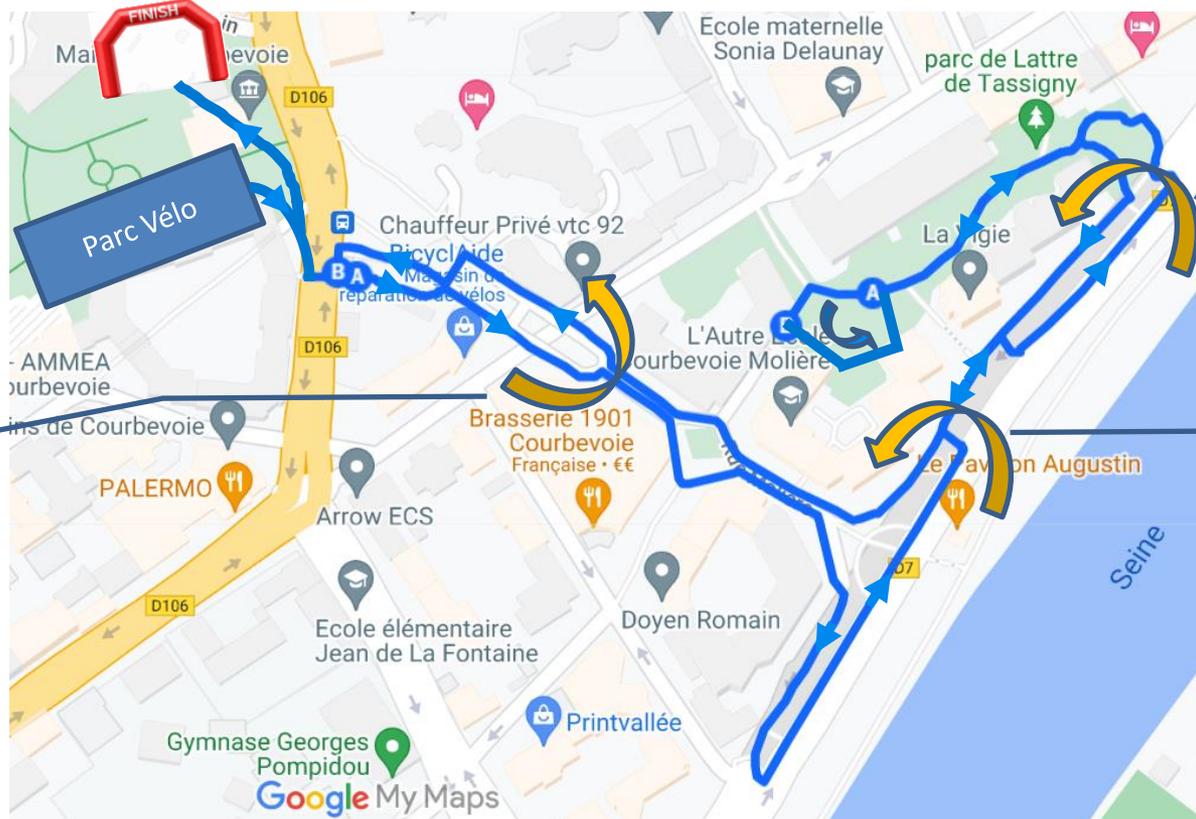
- Parcours:
1 boucle: **ABCDBCE**



Triathlon avenir Dimanche 24 mars 2024

Parcours CAP

Cadets & Juniors & Minimes → 1900m



Demi-tour
Poussins
450m

Demi-tour
Benjamins
1400m

Demi-tour
Pupilles
1000m



COURBEOIE
TRIATHLON



Triathlon avenir Dimanche 24 mars 2024

Bulletin d'inscription Individuel

A retourner avant le 21 mars 2024
(4 € en supplément par inscription au delà de cette date)

par MAIL : famille.chastelier@orange.fr

ou

Chastelier Jean
3, avenue du parc
92400 Courbevoie

Renseignements Tel : 06 49 27 04 30

Mini-Poussin Poussin Pupille Benjamin Minime Cadet Junior

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

Tel ____/____/____/____ Email _____

Sexe F M Né(e) le ____/____/____ Nationalité _____

Non licencié(e) Licencié(e) Numéro licence 2024 _____

Club _____

Pièces à joindre:

Non licenciés:

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition, datant de moins de 3 mois.
- une autorisation parentale pour les mineurs
- un chèque de 6€ par participant à l'ordre de « COURBEVOIE TRIATHLON »

Licenciés:

- une photocopie de la licence FFTRI 2024.
- un chèque de 3€ par participant licencié à l'ordre de « COURBEVOIE TRIATHLON ».



AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs) :

Je soussigné (e) _____ autorise _____
à participer au triathlon de COURBEVOIE et m'engage à lui faire respecter le règlement
de l'épreuve.

SIGNATURE