Le triathlon des Lions Vernon (27)

Récit de Daniel

C’est Guillaume qui est à l’initiative et qui nous fait découvrir qu’en septembre nous pourrions nous retrouver par équipe pour participer au triathlon des Lions à Vernon à une heure de Paris, sur un format très original et sympathique qui est le Contre la montre en équipe.

L’idée circule pendant les vacances d’été et nous nous organisons en montant deux équipes, elles seront mixtes.

La famille Barguil Laurette et Philippe embrigadent Dorothée dans l’aventure avec l’équipe Les Winners, et de l’autre La Meute de Courbevoie pour le triathlon des Lions cela s’impose. Une équipe de choc avec Mandana en leader natation, Benoît en chez d’orchestre sur tous les fronts, Laurent pour l’animation et ses lunettes de natation, Guillaume toujours prêt pour de nouvelles aventures, tous sont Ironman sauf moi . Le but est de terminer tous ensemble c’est le deal de départ, je sais dès l’inscription que je vais ralentir le groupe…

Départ organisé avec un départ à 8h de Courbevoie, Laurette et Philippe nous attendent, les garçons entassent 3 personnes +3 vélos dans un coupé 406 : bel exploit Benoît. Le temps est gris et très menaçant, on essuie une première averse…le temps est bâché….ambiance…

C’est un format L avec 1.7 kms de natation sur la Seine(400 à contre courant, le reste dans le sens du courant), puis 72 kms de vélos en 3 boucles avec deux belles côtes, et enfin une Cap sur les bords de Seine en trois boucles.

Récupération des dossards pour les équipes, on récupère les puces, les beaux bonnets de natation orange avec un superbe lion, et une belle paire de chaussettes BV Sport pour chacun. Une organisation superbe dans un très beau cadre nature, des bénévoles au top très disponibles, une consigne pour les sacs… tout y est. Un format S individuel est lancé avant nous, il y a de l’ambiance et des supporters.75 équipe engagées pour le CML, et 190 pour le format S. Ce triathlon permet au club de Vernon de payer ses coachs pour l’année.

En route pour une petite marche, le soleil fait son apparition pour ne plus nous quitter de l’après midi. Les départs se font toutes les trente secondes, c’est très bien orchestré et nous voilà partis après la petite photo de l’organisation.

C’est parti, l’eau est fraîche, 16 degrés annoncés… la team La meute de Courbevoie tient ses promesses, Mandana part devant, derrière on essaie de suivre, je suis vite distancé mais Benoît veille aux grains, il se cale derrière moi et me pousse régulièrement par le pied pour me faire avancer. Je double un brasseur à ma droite juste au moment où Benoît me pousse la jambe, le concurrent a du se dire que j’allais très vite !! Toute la team est dans le tempo, la berge arrive, une partie est déjà dans la transition, on prend notre temps, le soleil est là, on se présente tous ensemble devant l’arbitre et c’est parti pour le vélo.

Première difficulté, la côte arrive assez vite, facilement 5/6%, nous doublons la team Andresy, on les charrie très vite en indiquant qu’on le dira à Fanny…Nous la passons et sur le plat nous nous mettons en mode on protège Mandana et on commence notre effort, lorsque Laurent prend un trou et crève immédiatement de la roue avant. Nous sommes au kilomètre 1.7 !! Changement express, merci l’atelier vélo, moins de 5 minutes plus tard, nous sommes reparti. Entre temps la team Andresy nous redouble pendant la réparation et nous toise. Piqué au vif nous repartons, les rattrapons et on redouble ….Lors du deuxième ravitaillement, Benoît s’arrête pour recharger et arde à nous rejoindre, et l’arbitre rodait par là et nous remonte les bretelles, toute l’équioe doit rouler ensemble.Simple avertissement. Notre mano à mano se fera jusqu’au deuxième tour, où nous avons refait l’effort et là ils explosent en plein vol, nous ne les reverrons plus.C’est vrai que nous avons notre locomotive Benoît aux commandes, il a mangé du Lion pour l’occasion ☺. Nous sommes rattrapés par l’arbitre qui nous menace d’un carton bleu pour non respect des distances entre les groupes, Benoit négocie mais cela restera un avertissement oral. Le circuit est très agréable, ravitaillement en haut de chaque tour, deux belles bosses à passer et au troisième tour, Mandana fait un saut de chaine( c’est comme cela qu’on dit merci Jean Luc ☺ !), vite remis en place, elle commence à nous dire qu’elle n’arrive plus à s’alimenter, et qu’elle n’arrivera certainement pas à nous accompagner jusqu’au bout. Elle n’était pas bien dès le réveil, mais a été très courageuse de prendre le départ et de nous suivre. Nous la ménageons, on essaie de lui proposer à manger, on finit la partie vélo sans encombre toujours au sec !

Transition rapide pour tout le monde et nous voilà parti dans la bonne humeur au rythme d’un orchestre de percussions qui anime la Cap. On passe la seine par le pont ,pour arriver sur les berges, Mandana ne se sent vraiment pas bien et nous encourage à la laisser, nous essayons de l’accompagner, mais nous restons raisonnable , il faut que cela reste un plaisir, ce n’est plus le cas pour elle. Nous ne lui en voulons pas, nous finissons la Cap tous les quatre, Benoît dans une forme olympique me pousse régulièrement dans le dos, ce qui me permet d’allonger ma foulée. Les ravitaillements sont les bien venus, Laurent qui a mal au pied ne s’arrête plus de peur de ne plus pouvoir repartir. Au deuxième tour on recroise Mandana qui est allongée et qui se repose dans l’attente des secours qui arriveront très vite. Nous finissons notre troisième tour pour finir à 4 sur la finish line très heureux de retrouver Mandana à l’arrivée sur ses deux jambes.

Une très belle aventure que nous vous conseillons en cette fin de saison, tout le monde avait fait ses objectif, Nice pour Mandana, Frenchman pour Guillaume et Laurent et Benoit qui avait ajouté Embruman pour l’été, nous avions avec Dorothée fait le triathlon des Sapins à Cublizes, les Barguils le Frenchman.

La meute de Courbevoie finit en 4h38(6eme senior mixte), les Winners en 5h19(4eme veteran mixte).

Bravo à tous pour la bonne humeur et les sourires de cet après midi, beaucoup de clubs sont venus en nombre pour s’amuser, Courbevoie Triathlon y était et doit y songer pour l’année prochaine, c’est vraiment génial comme esprit de course à 1 heure de Paris !

Nous avons passé une superbe journée, nous reviendrons c’est sur !!